

Ausschreibung – 48. Frühjahrslauf der LGV Marathon Giessen e. V.

Am **30. März 2025** lädt die **LGV Marathon Giessen e. V.** zum 48. Frühjahrslauf in der Wieseckau ein. Starten Sie fit in den Frühling auf einer schnellen und flachen Strecke, ideal für Ihren Formtest nach dem Wintertraining oder als Auftakt in die Laufsaison!

Eckdaten des Laufs:

- **Strecken:**
 - **Halbmarathon (HM):** Start um 09:15 Uhr | **12 € Teilnahmegebühr***
 - **5 km Gehen:** Start um 09:25 Uhr | **9 € Teilnahmegebühr***
 - **5 km:** Start ab 11:45 Uhr (in Blöcken) | **9 € Teilnahmegebühr***
 - **10 km:** Start ab 11:45 Uhr (in Blöcken) | **10 € Teilnahmegebühr***

**zzgl. 2 Euro Pfand für die Startnummern*
- **Teilnehmerbegrenzung:**
 - **5km Gehen:** unbegrenzt
 - **5 km:** max. 150 Personen
 - **10 km:** max. 400 Personen
 - **Halbmarathon:** max. 500 Personen

Hinweis: Aufgrund örtlicher Gegebenheiten und Sicherheitsvorkehrungen sind keine Kapazitätserhöhungen möglich.

Wichtige Hinweise für die Teilnehmer:innen:

Beim Start der 10 km und 5 km erfolgt die Aufstellung in **Startblöcken**, die nach den realistischen Zielzeiten der Teilnehmer:innen eingeteilt sind. Bitte stellen Sie sich entsprechend Ihrer Zielzeit auf, um einen reibungslosen und sicheren Ablauf zu gewährleisten. Für den Halbmarathon gilt eine **Zielschlusszeit von 150 Minuten**.

Kopfhörer und andere Audio-Geräte sind während des Laufs **aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt**, um Überraschungen zu ermöglichen. Zudem wird die Strecke teilweise von Spaziergängern und Radfahrern mitgenutzt.



Anmeldung:

Die Anmeldung für die Hauptläufe ist ab dem **19. Dezember 2024** über www.lgv-marathon.de/fruehjahrslauf möglich und bis zum 29. März 2025 um 22:00 Uhr geöffnet (keine Nachmeldungen vor Ort möglich).

Anmeldung Kinderlauf ab **1. Februar 2025**

Weitere Argumente für eine Anmeldung:

Es handelt sich um eine bestenlistenfähige Strecke. Die Veranstaltung ist Teil des **Mittelhessen-Cups 2025**.



www.mittelhessen-cup.de



Strecke und Rahmenprogramm:

- **Rundkurs:** 5 km, bestenlistenfähig, nur 6 Höhenmeter pro Runde
- **Streckenrekorde:**
 - Halbmarathon: Herren: 1:08:50 h | Damen: 1:23:30 h
 - 10 km: Herren: 31:33 min | Damen: 37:14 min
- **Ehrungen:** Gesamt- und Altersklassensieger*innen erhalten Sachpreise
- **Kinderlauf:** Bambinis und Schülerinnen und Schüler aus Stadt und Landkreis starten auf einer kürzeren Strecke. | **separate Anmeldung ab dem 1. Feb. 2025**

Service und Verpflegung:

- **Sporthalle Wieseckau:** Anmeldung, Siegerehrung, Verpflegung (Kaffee, Würstchen, Waffeln), Umkleiden und Duschen.
- **Streckenverpflegung:** Wasser und Tee (HM: bei km 6, 11 und 16; 10 km: bei km 5).
- **Zielverpflegung:** Licher Isotonisch, Tee oder Wasser.

Besonderheiten:

- Startnummernrückgabe mit 2 € Pfand.
- **Ergebnisse:** Online einsehbar auf **RACERESULT**, Urkundendruck verfügbar.
- **Fotos:** Kostenloser Download über **VOLKSLAUFBILDER.de**.
- **Bericht:** Am Montag nach dem Lauf auf **LAUFREPORT.de**.

Anfahrt und Parken:

Aufgrund der Straßensperrung ab 09:00 Uhr auf der Philosophenstraße empfehlen wir das Parken im **Industriegebiet Ursulum**. Die Halle ist fußläufig erreichbar.

Sponsoren und Partner:

Ein herzliches Dankeschön an **Körperkonzept, InterAir, Svens Laufshop, SWG, Sebamed, Licher** und alle Unterstützer, die diesen Lauf ermöglichen. **Wir freuen uns, Euch auch in diesem Jahr einen Lauf von Läufer:innen für Läufer:innen bieten zu können.**



Weitere Informationen:

 **Website:** www.lgv-marathon.de

 **Instagram:** [@LGV_Marathon_Giessen](https://www.instagram.com/LGV_Marathon_Giessen)

Sichert Euch jetzt Euren Startplatz – wir sehen uns am 30. März 2025 in der Wieseckau